



Pallacanestro
Piovese



in collaborazione
con l'Assessorato allo Sport della Città di Piove di Sacco
organizza

SALUTE IN PALESTRA

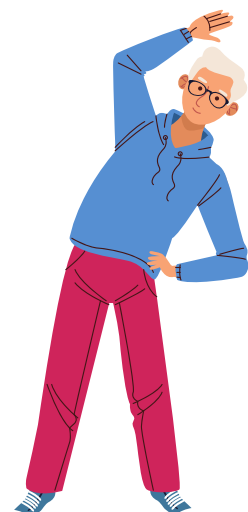
Attività ludico-ricreativa svolta da ottobre 2024
a maggio 2025 riservata ai residenti
a Piove di Sacco di oltre 60 anni

Sedi:

- **ARZERELLO** martedì e venerdì dalle ore 08:30 alle 09:20, 25 posti
- Presso palestrina scuola primaria - Inizio **martedì 22 ottobre**
- **CORTE** martedì e giovedì dalle ore 14:30 alle 15:20, 35 posti
- Presso palestra scuola media - Inizio **martedì 22 ottobre**
- **SANT'ANNA** mercoledì e venerdì, 50 posti
- presso palestra di via De Andrè - Inizio **mercoledì 23 ottobre**
1° corso - a bassa intensità, dalle ore 15:00 alle 15:50, 25 posti
2° corso - a intensità media, dalle ore 15:50 alle 16:40, 25 posti

➔ **Iscrizioni:** In palestra nei giorni di lezione versando la quota all'istruttore. Posti limitati alla capienza delle sale.

➔ **Cosa serve portare:** tappettino per esercizi a terra e scarpe pulite



2 CORSI saranno attivati con almeno 8 iscritti - preiscrizione al 338.9555704
Data di inizio da definire

- **PIOVEGA** martedì e venerdì dalle ore 10:00 alle 10:50, 15 posti
- Presso sala al primo piano sopra scuola d'infanzia
- **TOGNANA** martedì e venerdì dalle ore 10:00 alle 10:50, 15 posti
- Presso Patronato San Paterniano

➔ **Quota di partecipazione:**
80€ per 60 ore annue

➔ **Info e iscrizioni:**
cell.338.9555704 - Insegnante Luca Spinello

