



Pallacanestro
Piovese



in collaborazione
con l'Assessorato allo Sport della Città di Piove di Sacco
organizza

SALUTE IN PALESTRA

Attività ludico-ricreativa svolta da ottobre 2024
a maggio 2025 riservata ai residenti
a Piove di Sacco di oltre 60 anni

Sedi:

- **ARZERELLO** lunedì e venerdì
- Presso palestrina scuola primaria
1° corso - dalle ore 8:30 alle 9:20, 25 posti
2° corso - dalle ore 9:30 alle 10:20, 25 posti
- **CORTE** martedì e giovedì dalle ore 14:30 alle 15:20, 35 posti
- Presso palestra scuola media
- **SANT'ANNA** mercoledì e venerdì
- presso palestra di via De André
1° corso - a bassa intensità, dalle ore 15:00 alle 15:50, 25 posti
2° corso - a intensità media, dalle ore 15:50 alle 16:40, 25 posti

➔ Iscrizioni: In palestra nei giorni di lezione versando la quota all'istruttore. Posti limitati alla capienza delle sale.

➔ Cosa serve portare: tappetino per esercizi a terra e scarpe pulite



2 CORSI saranno attivati con almeno 8 iscritti - preiscrizione al 338.9555704

Data di inizio da definire

- **PIOVEGA** martedì e venerdì dalle ore 10:00 alle 10:50, 15 posti
- Presso sala al primo piano sopra scuola d'infanzia
- **TOGNANA** martedì e venerdì dalle ore 10:00 alle 10:50, 15 posti
- Presso Patronato San Paterniano

➔ Quota di partecipazione:
80€ per 60 ore annue

➔ Info e iscrizioni:
cell.338.9555704 - Insegnante Luca Spinello

